



Грипп свиной: пандемия или паника?

Большой костер разжигают маленькой спичкой

Хотя свиной грипп до нас еще, можно сказать, не дошел, общественное сознание уже подцепило эту заразу. Многие живут ожиданием плохих новостей, идущих отовсюду. Между тем одной из причин «свиногрипповой» эпопеи является явная заинтересованность фармацевтов. Сегодня кроме Мексики на слуху три страны — США, Германия и Швейцария, где фармацевтическая отрасль сильно развита. Есть сведения, что акции отдельных фармкомпаний там выросли на 8 — 10%. И в Интернете можно найти объявления мошенников, которые продают несуществующие чудо-вакцины за баснословные деньги.

«В истории инфекционных заболеваний случалось много пандемий, и сегодня очень любят приводить в пример «испанку», которая убила миллионы людей, — говорит **Максим Филипенко**, кандидат биологических наук, сотрудник Института химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН. — Но надо учитывать, что с тех пор прошло много времени: возникла очень хорошая диагностика, появились антибиотики, противовирусные препараты, возникло понимание того, как протекает физиологический процесс и как им управлять. Поэтому 9 из 10 сообщений о свином гриппе — это истерия, связанная либо с какими-то практическими интересами фармкомпаний, либо интересами санитарных служб, которые получают под это дело хорошие деньги. Для СМИ же это возможность создать значимую публикацию. Но все, что представлено в прессе в данный момент, на 90% необъективно. Например, в категорию риска заражения свиным гриппом попадают в основном те, кто ухаживает за животными, все остальные — в гораздо меньшей степени. Кроме

В последнее время СМИ напоминают перегретый котел, в котором варится... свиной грипп. Между тем он пока лечится существующими препаратами и симптомы заболевания в большинстве случаев менее тяжелые, чем у того же привычного всем сезонного гриппа. Так ли страшен свиной грипп, как его малюют? Не стоят ли за шумихой в СМИ корыстные интересы фармацевтов? Во всем этом мы попытались разобраться

того, развитие болезни очень сильно зависит от того, какие у человека сопутствующие заболевания, и насколько внимательно он отнесется к гриппу. Летальные исходы происходят, если вовремя не сбивается температура. При высокой температуре происходит коагуляция сосудов головного мозга, нарушение мозгового кровообращения и наступает смерть. Но это лишь один из вариантов развития событий. Поэтому очень внимательно относитесь к тому, что читаете и слышите — зачастую во всем этом есть некий спекулятивный момент. Вы знаете, например, что в Новосибирске от туберкулеза ежегодно умирает 400 человек? И никто об этом не кричит на каждом углу».

Илья Дроздов, генеральный директор государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» видит ситуацию в другом свете: «Никакой истерии вокруг гриппа А/Н1N1 мы не наблюдаем. Это сложная и важная работа для профессионалов. Фармацевтические компании, конечно, имеют дополнительные прибыли на фоне увеличения спроса на их продукцию. Но где инспирированный этими компаниями спрос, а где нет — это работа не ученых, а прокуратуры».

В то же время Илья Дроздов уверяет, что даже в случае пандемии вакцину не придется «выпрашивать» за границей. «Российская биотехнологическая промышленность обладает всеми техническими возможностями для производства необходимого количества вакцины против гриппа не только для населения России, но и для стран СНГ», — сообщил он «СДС».

Только факты

Давайте посмотрим в лицо фактам. По состоянию на 14 мая от свиного гриппа во всем мире погибло 65 человек. Между тем практически ежегодно эпидемии гриппа регистрируются в большинстве стран мира. Только в Америке, Европе и Японии каждый год гриппом заболевает 100 млн человек — каждый десятый взрослый и каждый третий ребенок. В России за год гриппом переболевает более 30 миллионов человек. Только в США от различных осложнений, вызванных гриппом, ежегод-

но умирают от 10 до 40 тысяч человек. Так стоит ли бояться свиного гриппа? По мнению главы ВОЗ **Маргарет Чен**, главная проблема состоит не в опасности гриппа для здоровья людей, а в его быстром распространении по всему миру. Именно поэтому 29 апреля ВОЗ повысила уровень угрозы пандемии гриппа А/Н1N1 с 4 до 5 по шестибалльной шкале. Но даже «уровень 6 не означает конца света», — заявила Маргарет Чен.

Уже сегодня есть все основания полагать, что через 4 — 6 месяцев либо наши, либо зарубежные ученые изобретут спасительную вакцину. Например, НИИ гриппа РАМН в Санкт-Петербурге получил для исследований образцы нового гриппа и планирует за 1,5 — 2 месяца получить вакцинный штамм. На его основе возможно создание противовирусной вакцины в больших объемах.

Кроме того, сегодня установлено, что новый вирус гриппа чувствителен к препаратам арбидол, реаферон, тамифлю, реленза. Исследования по созданию новых противоинфекционных препаратов ведутся и в НГУ (группа ученых под руководством С. Загребельного).

Вывод из всего сказанного напрашивается один: **укрепляйте иммунную систему и не поддавайтесь панике**. По осени не забудьте о прививке от гриппа: если человек в течение трех — пяти лет делает такие прививки, то его иммунная система находится в постоянной боевой готовности. Людям, не привитым против гриппа, можно посоветовать прекрасное народное средство: **каждый вечер съедать по одной — двум долькам чеснока или есть лук**. В них содержатся фитонциды — вещества, которые очень эффективно подавляют размножение попавшего на слизистую носоглотки вируса гриппа. Врачи-инфекционисты напоминают: **здоровый образ жизни, закаливание, спорт, рациональное питание и прием витаминов** могут стать надежной профилактикой гриппа. И тогда любые заморские штаммы будут нам, сибирякам, нипочем.

Ирина ФЕДОСЬКИНА

